



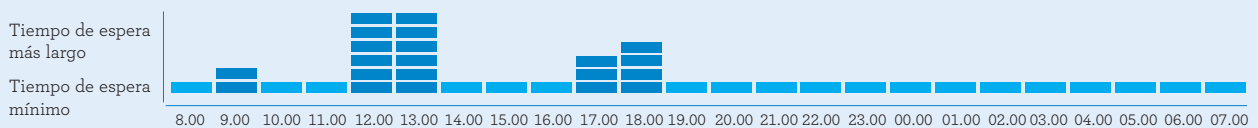
# MEJORES HORARIOS PARA LLAMARNOS



En un caso de emergencia, puede contactar con nosotros a cualquier hora de los siete días de la semana. Para las llamadas no urgentes, consulte esta lista para que el tiempo de espera sea lo más breve posible.

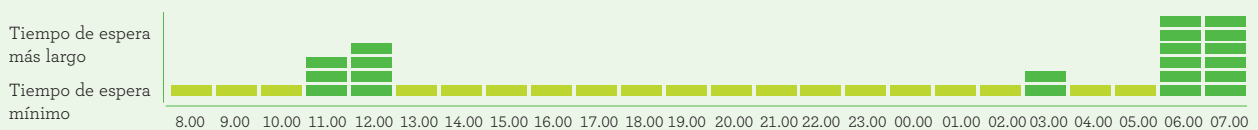
## ¿SE ENCUENTRA EN EUROPA, ÁFRICA U ORIENTE MEDIO?

Hora central europea (CET - Central European Time)



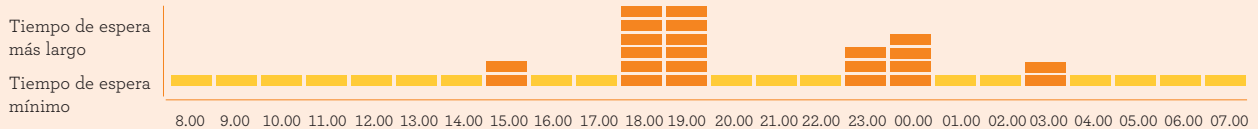
## ¿SE ENCUENTRA EN NORTEAMÉRICA O SUDAMÉRICA?

Hora estándar del este (EE.UU. EST - Eastern Time)



## ¿SE ENCUENTRA EN ASIA O EL PACÍFICO?

Hora de Malasia (MYT - Malaysian Time)



Cuando se ponga en contacto con nosotros por teléfono, asegúrese de tener a mano los siguientes datos:

- Su nombre y apellidos
- Fecha de nacimiento
- Número de referencia personal (vea la tarjeta de afiliación de Cigna)